

در صورت مصرف سیگارو یا هرنوع ماده مخدر دیگر به پزشک وپرستار بخش اطلاع دهید واز ۴۲ ساعت قبل ازعمل ازمصرف سیگار خودداری کنید.

قبل ازرفتن به اتاق عمل،لباس سبزیآبی که جلو بسته است وبه همراه شلوار وکلاه میباشدرایباید تحویل گرفته وبپوشید.

لطفا قبل ازرفتن به اتاق عمل از خالی بودن مthane خود اطمینان داشته باشیدو حتما به دستشویی بروید

ناشتا بودن

به دلیل احتمال تهوع واستفراغ بعداز عمل وبرگشت محتویات معده به ریه هابایستی زمان ناشتایی رارعايت نمایید.

زمان ناشتایی درکودکان بابزرگسالان متفاوت است دراین خصوص حتما ازپزشک و پرستارخود سوال کنید.

شب قبل ازعمل پس ازخوردن شام سبک،دیگرهیچ چیز نخورید،حتی آب.

زنان باردار وبزرگسالان بایستی ۸ ساعت قبل ازعمل جراحی، ناشتا باشند.

مراقبت های بعدازعمل جراحی

پس از به هوش آمدن به کمک پرستارو کمک پرستار، به بخش منتقل خواهیددشد.

پس ازجراحی،وجود سوزش، درد گلووتهوع ودرد ناحیه عمل امری طبیعی است ودرصورت تهوع سررا به یک

در صورت مصرف هرگونه دارو بخصوص

آسپرین،وارفارین،وداروهای کنترل کننده

قندخون،پزشک جراح وپزشک بیهوشی وپرستاررا

مطلع سازیدوداروهایی که مصرف میکنید راهمراه خود بیاورید.

لطفاهرنوع بیماری یا حساسیت دارویی ویاسابقه جراحی

قبلی خودرا به پزشک وپرستار بخش اطلاع دهید.

باتوجه به سابقه پزشکی شما ممکن است قبل ازعمل

برای شما درخواست مشاوره انجام شود.

بهداشت فردی وسلامت:

شب قبل ازعمل حمام کرده ومحل عمل رابه طورکامل

ازموهای زائذتمیزکنید.

سعی کنیدکه پوست ناحیه عمل شما بریده نشود.

نکته مهم:

زمان رفتن به اتاق عمل ازمهمراه داشتن وسایلی

نظیرزیورآلات، دندان مصنوعی یا هرنوع

عضومصنوعی دیگر وآرایش ولاک ناخن ویامژه

مصنوعی ولنزچشم نداشته باشید.

کلیه زیورآلات،ساعت ودندان مصنوعی بایدخارج شوند

،چون درحین عمل جراحی ممکن است،تماس پوست

بازیورآلات، باعث سوختگی شود.

در صورت ابتلا به هرنوع هپاتیت ویا ایدز، برای انجام

مراقبتهای خاص، حتما درهنگام بستری به پزشک

وپرستار بخش اطلاع دهید.

نکاتی که قبل ازعمل باید بدانید چیست؟

شما باید قبل ازانجام عمل جراحی بر که هایی راجهت

آگاهی ازنوع عمل وعوارض احتمالی آن وبیان رضایت

ازانجام آن امضاء کرده واثرانگشت بزنید.

هنگام بستری همراه بودن یکی ازبستگان درجه یک

پدر (جهت کودکان وهمسرجهت خانمها) جهت اخذ

رضایت الزامی است، ودرصورتی که درقیدحیات نباشد

وجودقیم قانونیالزامی است).

درهنگام پذیرش دستبندکه مشخصات ونام پزشک و

تاریخ بستری شماروی آن نوشته شده است ، به دست

شما بسته میشود . لطفا درنگهداری آن کوشا

باشید.درهنگام ترخیص، دستبندرا به پرستاربخش

تحویل دهید.

انجام آزمایشات ومدارک پزشکی:

دفترچه بیمه،کپی آن وکلیه مدارک پزشکی که جهت

تشخیص بیماری شما میباشد: مثل

تصاویررادیولوژی،سونوگرافی،سیتی

اسکن،MRI،آزمایشات وکلیه برگه هاو مشاوره های

پزشکی خود رابه همراه داشته باشید.

قبل ازرفتن به اتاق عمل،ازشماآزمایش خون ودرصورت

لزوم عکس رادیولوژی ونوارقلب به عمل خواهدآمد.

سابقه بیماری ومصرف داروها:



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

موضوع:

مراقبت‌های

قبل و بعد از عمل جراحی

تهیه کننده:

فاطمه خلخال زر

مسؤل علمی بخش: دکتر محمدامین رضایی

منبع: برونر سودارث ۲۰۲۲

پاییز ۱۴۰۲

کد مستند سازی: PPH.WS.55.1



در صورت بروز سردرد بعد از بی حسی نخاعی، مصرف مایعات فراوان حاوی کافئین مانند چای و نسکافه و

استراحت در تخت کمک کننده است.

در مورد تعویض پانسمان و زمان کشیدن بخیه ها

و استحمام بعد از عمل و مصرف داروها در هنگام

ترخیص و پیگیری های بعد از ترخیص از پزشک و پرستار

خود سوال پرسید.

پانسمان بعد از عمل و در روزهای بستری بنا به صلاح دید

پزشک معالج ممکن است تعویض شود و یا حتی روزی

دوبار نیاز به تعویض داشته باشد.

داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک، بطور منظم

مصرف نمایید.

در صورت نمونه برداری از محل عمل، زمان آماده شدن

جواب را از پرستار بخش جویا شده و پس از ترخیص

پیگیری نمایید.

در صورت داشتن سوال با بخش مربوطه تماس بگیرید.

طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد و به پرستار خود اطلاع دهید.

در صورت درد، آرامش خود را حفظ نمائید و با فشار

دادن زنگ احضار، به پرستار خود اطلاع دهید.

در صورت عدم ممنوعیت پزشکی بعد از جراحی

میتوانید با اجازه پرستار از تخت خارج شوید.

از پرستار و پزشک خود در مورد زمان شروع فعالیت

سوال کنید.

هنگام خروج از تخت ابتدا کنار تخت نشسته و پاها را

آویزان کنید، اگر دچار سرگیجه و تهوع نیستید به مدت

چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و سپس راه بروید.

در صورت نداشتن دستور پزشک مبنی بر محدودیت

حرکت در تخت میتوانید آزادانه بچرخید.

بسته به نوع جراحی، پس از جراحی میتوانید از راه دهان

چیزی بخورید (ابتدا از پرستار خود در این رابطه

پرسید). ابتدا آب ساده و سپس آبمیوه و در صورت

تحمل رژیم معمولی بخورید.